



Centre d'art et de loisirs de Bouillante

Programme d'ateliers
et d'activités pour
enfants, ados et adultes

SAISON 2013 / 2014

L'ATRIUM
pour tous les occasions

INFOS PRATIQUES

Les intervenants, horaires et tarifs mentionnés peuvent être soumis à modification après la date d'impression.

1) **Adhésions** : pour s'inscrire à une activité du Centre de Loisirs, il faut obligatoirement être adhérent de l'association. Quelque soit la date d'adhésion, celle-ci est fixée jusqu'au 31/08/2014 à 15€ pour les ados et les adultes, et à 10€ pour les moins de 12 ans.

2) **Programme** : les activités se déroulent au trimestre et comprennent **12 cours**. Elles commenceront le vendredi 27 septembre 2013 et jusqu'au samedi 21 juin 2014. Les activités n'auront pas lieu du 23 décembre 2013 au 5 janvier 2014. Les cours qui n'auront pas lieu en raison d'un jour férié seront reportés à une date ultérieure à définir avec l'intervenant.

3) **Inscriptions** : pour pratiquer une activité, vous devez vous acquitter d'une **cotisation trimestrielle** qui constitue votre participation au salaire de l'intervenant et aux frais de fonctionnement. Les inscriptions aux ateliers sont reçues exclusivement à l'accueil et en aucun cas auprès des intervenants. Un cours d'essai gratuit est possible pour certains cours collectifs sous certaines conditions et sur inscriptions à l'accueil.

4) **Réduction multiactivités** : à partir de la 2^{ème} activité hebdomadaire pratiquée par une même personne, une remise de 10% est accordée sur la cotisation trimestrielle.

5) **Paiement** : les cours et ateliers sont **payables d'avance par trimestre**. Un échelonnement au mois par encaissement de chèques en différé est possible sur demande. Toute personne n'ayant pas réglé son inscription à son second cours se verra refuser l'accès à l'activité jusqu'à régularisation auprès du secrétariat.

6) **Annulation / Remboursement** : l'absence d'un élève à un cours ou un atelier ne donne droit à aucun remboursement. Pour les cours individuels, un report exceptionnel d'un cours peut-être accordé sous réserve d'en avoir informé le secrétariat au minimum 3 jours avant le cours. Tout trimestre commencé est dû à l'association, les demandes de remboursement pour cas de forces majeurs seront étudiées par le bureau.

7) **Nombre minimum** : chaque activité collective comprend un nombre minimum d'élèves. L'association se réserve le droit de maintenir ou d'annuler une activité n'ayant pas le nombre d'inscrits suffisant. Toute annulation du fait de l'association donnera lieu à un remboursement (sauf l'adhésion qui reste acquise).

8) **Certificat médical** : pour toute activité sportive (gym, yoga, danse...), un certificat médical est obligatoire.

9) **Assurance** : l'assurance personnelle est obligatoire, en cas d'accident, elle couvre tout ou partie des frais pour les dommages occasionnés. L'assurance souscrite par l'association vient en complément.

10) **Conseils aux parents** : nous vous demandons d'accompagner vos enfants jusqu'au lieu d'activité, de vous assurer que l'animateur(trice) soit présent(e), de demander à vos enfants de vous attendre dans les locaux de l'ATRIUM, pour les plus petits, d'aller les chercher dans leur espace d'activité.

Règlement établi le 10 septembre 2013 pouvant être soumis à modification

contacts



ZAC Losteau / Malendure
97125 BOUILLANTE

Tél : 0690 17 37 00
balanbouillantais@gmail.com



ZAC Losteau / Malendure - BOUILLANTE
Tél : 0590 98 03 29 • www.atrium.gp

ENFANTS / ADOS

Musique

Eveil musical

cours collectif de 45 mn pour les 4 – 6 ans. Découverte des instruments, chants et jeux musicaux

> Intervenant : Pascal MAZEMBA

> **le mercredi de 8h15 à 9h**

> Tarif : 40€ le mois, min. 4 élèves

Piano, batterie, chant

cours individuel d'1/2 h à partir de 7 ans (instruments sur place).
Adultes possibles selon demande

> Intervenants :

Pascal et Patrick MAZEMBA

> **horaire à définir avec l'élève**

> Tarif : 54€ le mois, solfège inclus

Steel band

cours collectif d'1h30 pour les 6-15 ans, permettant de s'initier à ses tambours d'acier de Trinidad.
Adultes possibles selon demande

> Intervenant : Karukera Steel Band

> **le samedi de 14h à 15h30**

> Tarif : 68€ le mois (instrument fourni)

Solfège

cours collectif d'1h à partir de 7 ans pour tous les élèves apprenant un instrument ou le chant.
Possibilité de cours adultes selon demande.

> Intervenant : Pascal MAZEMBA

> **le lundi à 17h ou le mercredi à 9h**

> Tarif : inclus avec l'instrument

Guitare (électrique ou acoustique), clarinette, flûte, saxophone

cours individuel d'1/2 h à partir de 10 ans (instrument à prévoir).
Adultes possibles selon demande

> Intervenants : Jean ARCHELON et Emile ANTILE

> **horaire à définir avec l'élève**

> Tarif : 75€ le mois, solfège inclus

Ka

cours collectif d'1h à partir de 10 ans, *adultes selon demande*

> Intervenant, horaire, tarif :
en cours de finalisation

ENFANTS / ADOS

Musique

Disc et Video jockey

cours de 2h pour les 12-17 ans. Apprentissage des techniques d'animation, utilisation du matériel de mixage, sonorisation...

> Intervenant : DJ Stone

> 2 samedi par mois de 12h à 14h

> Tarif : 68€ le mois, maxi. 2 élèves

Technicien du son

cours de 2h pour les 12-17 ans. Fonctionnement d'une régie son, d'une table de mixage, branchement et sonorisation d'une scène

> Intervenant : Christian REULARD

> 2 samedi par mois de 12h à 14h

> Tarif : 68€ le mois, maxi. 2 élèves

Apprentissage

Aide aux devoirs

pour les collégiens, aide aux devoirs scolaires et accompagnement dans le travail de révision

> Intervenante : Johanna BONIT

> le mercredi de 8h à 10h
ou le samedi de 15h à 17h

> Tarif : 72€ le mois, min. 2 élèves

Initiation anglais

(5/8 ans)

apprentissage de la langue anglaise et du vocabulaire de base par le jeu et la chanson.

> Intervenante : Johanna BONIT

> le samedi de 14h à 15h

> Tarif : 40€ le mois, min. 4 enfants

Ludothèque

pour tous les enfants de 4 à 12 ans, espace de jeux avec de multiples possibilités d'activités ludiques et éducatives : jeux de construction, jeux de rôle, jeux d'adresse, jeux d'assemblage, jeux de défis, jeux de société...

Les parents qui le souhaitent peuvent accompagner les enfants à cette activité.

> Intervenante : Martine FELICITE

> le mardi et le vendredi
de 17h à 20h

> Tarif : 28€ le mois
(pour 1h par semaine),
min. 6 enfants par heure

Jeux

ENFANTS / ADOS

Art plastique

Loisirs créatifs

(4/6 ans)

cet atelier permettra aux enfants d'exprimer leur créativité par la réalisation d'objets à base d'éléments de récup selon les différents événements de l'année (Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, Fête des Mères...)

> Intervenante : Anne-Laure BALICKI

> le mercredi de 14h à 15h30

> Tarif : 38€ le mois, min. 6 enfants

Loisirs créatifs

(7/12 ans)

sur le même principe que pour l'atelier des petits, mais avec des techniques plus élaborées.

>> Le matériel de base (colle, peinture, ciseaux...) est fourni. Les objets de récup (boîte en cartons ou conserve, papier journal) seront amenés par les enfants

> Intervenante : Anne-Laure BALICKI

> le mercredi de 15h30 à 17h

> Tarif : 38€ le mois, min. 6 enfants

Expression

Atelier ludique des

tout-petits (2/3 ans)

atelier de peinture / expression corporelle / photos / modelage / recyclage... **1 exposition réalisée par trimestre.**

Présence des parents possible
mais pas obligatoire

> Intervenante : Lucie HUMBERT

> le samedi de 9h à 10h

> Tarif : 40€ le mois (matériel
fourni), min. 5 enfants

Théâtre (6/8 ou 9/12 ans)

Travail autour du corps, de la voix, des marionnettes, découverte de pièces classique et contemporaines, histoire du théâtre, détournement de contes ou dessin animés en théâtre, découverte des genres : commedia, tragédies, one man show...
création d'un spectacle dans l'année

> Intervenante : Lucie HUMBERT

> le samedi de 10h30 à 12h

> Tarif : 40€ le mois, min. 6 enfants
(la tranche d'âge dépendra des inscriptions)

ADULTES

Danse

Danse traditionnelle

Au son du ka, venez apprendre la danse traditionnelle

- > Intervenante : Rosalie RECLARD
- > **Le vendredi de 19h à 20h**
- > Tarif : 34€ le mois, min. 10 élèves

Salsa

Initiation et perfectionnement à la salsa cubaine et portoricaine. Possibilité de créer 2 niveaux selon le nombre d'inscrits

- > Intervenant : Bernard JUDITH
- > **Le mardi de 20h à 21h ou 21h à 22h**
- > Tarif : 48€ le mois, min. 8

Expression

Théâtre et improvisation

échauffement et exercices sur le jeu de scène et la voix. Elaboration d'un spectacle.

Improvisation théâtrale 1x par mois

- > Intervenante : Yolaine HUC
- > horaire : **à définir**
- > Tarif : 34€ le mois, min. 10 élèves

Artistique

Couture et création

passionné(e) par la mode, venez apprendre les bases du patronage, les procédés de coupe et le montage pour la réalisation d'un vêtement sur mesure.

- > Intervenante : Naïdy GUILLIOD
- > **Le mardi ou le jeudi de 14h à 16h**
- > Tarif : 80€ le mois, min. 6 élèves

Formation

Anglais

initiation à la langue et au vocabulaire, exercices de compréhension orale et écrites, conversation

- > Intervenante : Johanna BONIT
- > **Le mardi de 17h à 18h**
- > Tarif : 40€ le mois, min. 4 élèves

Créole orale et écrit

selon le trimestre et le nombre de participants : initiation à la langue et conversation ou perfectionnement à l'écriture.

- > Intervenant : Kevin GUIRIABOYE
- > **Le mercredi de 18h à 19h**
- > Tarif : 40€ le mois, min. 4 élèves

ADULTES

Formation

Informatique et Internet

1^{er} trimestre : l'ordinateur pour les débutants ; 2^{ème} trimestre : utiliser internet ; 3^{ème} trimestre : bureautique (*venir avec son ordinateur*)

- > Intervenant : Alex ZENI
- > **Le mardi de 10h à 11h30 ou le vendredi de 17h30 à 19h**
- > Tarif : 54€ le mois, min. 6 élèves

Photo numérique

utilisation de l'appareil pour les débutants, techniques de prise de vue, traitement d'image, sauvegarde et partage sur le web, reportages thématiques

- > Intervenant : Alex ZENI
- > **horaire à définir**
- > Tarif : 54€ le mois, min. 6 élèves (*venir avec son appareil photo*)

Loisirs

Fitness / Aérobic

cours collectif d'1h pour travailler le rythme cardiaque sur la musique

- > Intervenant : Jean-Max
- > **Le lundi de 18h à 19h ou le jeudi de 19h à 20h**
- > Tarif : 24€ le mois, min. 5 élèves

Body tonic

échauffement cardio puis cours de renforcement musculaire en musique avec ou sans élastiques.

- > Intervenant : Jean-Max
- > **Le mardi ou le jeudi de 18h à 19h**
- > Tarif : 24€ le mois, min. 5 élèves

Zumba Ka

cours collectif d'1h avec mouvements d'aérobic et de danse zumba rythmée par le son du ka

- > Intervenante : Rosalie RECLARD
- > **Le mardi de 19h à 20h**
- > Tarif : 34€ le mois, min. 10 élèves

Boxing

cours en musique pour travailler différentes techniques de combats et de self-defense. Permet d'acquérir de la confiance et de s'épanouir physiquement.

- > Intervenant : Jorick ROZAND
- > **Le vendredi de 18h à 19h**
- > Tarif : 40€ le mois, min. 3 pers.

ADULTES

Loisirs

Pilates

méthode permettant de rééquilibrer les muscles du corps qui interviennent dans l'équilibre, et le maintien de la colonne vertébrale par le contrôle de la respiration (*tapis de sol à prévoir*).

- > Intervenant : Jorick ROZAND
- > **Le jeudi de 17h à 18h**
- > Tarif : 40€ le mois, min. 3 pers.

Gym douce

activité adaptée aux seniors avec des exercices simples sur la motricité, l'agilité, l'équilibre, les réflexes... (*tapis de sol à prévoir*)

- > Intervenant : Jorick ROZAND
- > **Le lundi de 14h30 à 15h30 et le vendredi de 17h à 18h**
- > Tarif : 40€ le mois, min. 3 pers.

Stretching

développement de la souplesse corporelle par un échauffement musculaire, suivi d'un travail d'étirement de tous les muscles en respectant les limites de chacun (*tapis de sol à prévoir*)

- > Intervenant : Jorick ROZAND
- > **Le mardi de 17h à 18h**
- > Tarif : 40€ le mois, min. 3 pers.

Yoga

cours collectif d'hatha yoga progressif. Relaxation, réalisation de postures avec tenue, travail de respiration, chants de mantra, méditation (*tapis de sol à prévoir*)

- > Intervenantes : Cathy DUBOIS
- Le lundi de 19h à 20h30**
- > Stéphanie HUMBERT
- Le mardi de 8h30 à 10h**
- > Tarif : 44€ le mois, min 6 pers.



Agenda des manifestations

Infos pratiques

Activités des associations

Annuaire des commerçants et des associations

Sa ké cho... près de chez vous : www.kkfet-bouillante.com