



reçoit
Frédéric Lenoir
en Guadeloupe
du 26 au 30 janvier 2016



Philosophe, sociologue et historien des religions.
Docteur et chercheur associé de l'École des Hautes Études
en Sciences Sociales (EHESS).

Depuis septembre 2009, il produit
une émission hebdomadaire consacrée à la spiritualité
sur France Culture : *Les Racines du ciel*.

Écrivain. Auteur d'une quarantaine d'ouvrages
(essais, romans, contes, encyclopédies),
traduits dans une vingtaine de langues et vendus
à quatre millions d'exemplaires, il écrit aussi pour
le théâtre, le cinéma et la bande dessinée.

Frédéric Lenoir dédicacera ses ouvrages
le mercredi 27 janvier de 15h à 16h à la Boutique de la Presse
à Jarry

Il animera :



Une conférence sur le thème du bonheur,
suivie d'une séance de dédicaces

- le vendredi 29 janvier à 19h à la Médiathèque, rue de la Mutualité – 97129 Lamentin



Un atelier suivi d'une séance de dédicaces
« *Comment cultiver la joie ?* »

- le samedi 30 janvier de 10h à 13h30
à la Mutuelle de Mare Gaillard – Section Bernard – 97190 Gosier



Programme



Conférence : « *Le bonheur* »

Qu'entendons-nous par « bonheur » ?

Dépend-il de nos gènes, de la chance, de notre sensibilité ?

Est-ce un état durable ou une suite de plaisirs fugaces ?

N'est-il que subjectif ?

Faut-il le rechercher ?

Peut-on le cultiver ?

Souffrance et bonheur peuvent-ils coexister ?

Cette conférence nous propose un cheminement vivant, ponctué d'exemples concrets et des dernières découvertes des neurosciences, pour nous aider à vivre mieux. Elle nous convie à un voyage philosophique, joyeux et plein de saveurs, une promenade stimulante en compagnie des grands sages d'Orient et d'Occident.



Atelier : « *Comment cultiver la joie ?* »

La joie ne se décrète pas, mais elle peut se cultiver par un état d'esprit, un climat favorable, qui favorisent son émergence : attention, lâcher prise, gratitude, don etc.

Frédéric Lenoir nous parlera de ces dispositions à la joie, mais approfondira aussi deux grandes voies qui permettent de danser harmonieusement avec la vie : la connaissance de soi et la communion aux autres.

Il fera référence aux grands sages, de Jésus à Jung en passant par Spinoza et Montaigne, mais les éclairera aussi à travers des exemples concrets et des exercices pratiques, comme une séance de méditation guidée.



Bulletin d'inscription



à la conférence et à l'atelier animés par
Frédéric Lenoir

à retourner accompagné de votre règlement à l'association :
« OSER ÊTRE SOI » 6, rue Saint-Michel – 97139 LE RAIZET

Nom Prénom

Adresse

.....

Tél perso Tél prof.

Portable

Adresse email

Adresse de facturation

.....



Je m'inscris (cocher les cases correspondantes)

Conférence du vendredi 29 janvier 2016

15€ / Non adhérents x = total €

12€ / Adhérents* x = total €

Atelier du samedi 30 janvier 2016

100€ / Non adhérents x = total €

75€ / Adhérents* x = total €

* Merci de remplir un bulletin d'adhésion par personne (voir au verso)





Bulletin d'adhésion 2016



Être adhérent à l'association « Oser Être Soi », c'est être assez courageux pour penser différemment, assez audacieux pour croire que le monde peut être changé, assez humble pour savoir que tout changement commence par soi.

Notre association a pour objet d'aider les individus – quelle que soit leur appartenance politique, religieuse ou leur origine – à dépasser leurs entraves psychologiques afin d'accéder à leur potentiel et à la maîtrise de leur vie en toute conscience.

Pour cela, nous organisons des conférences, ateliers ou festivals animés par des personnalités mondialement connues et des manifestations culturelles, folkloriques ou de loisir avec des intervenants locaux.

Venez nous rejoindre pour qu'ensemble nous fassions vivre nos idéaux.

Bulletin d'adhésion 2016 à retourner accompagné de votre règlement



Je choisis d'adhérer à l'Association en qualité de :

- Membre actif – Adhérent : 30€
- Membre bienfaiteur : montant versé €

Nom Prénom

Adresse

.....

.....

Tél perso Tél prof.

Portable

Adresse e-mail

